



# คอร์สอบรมความปลอดภัย ใน การทำงานในพื้นที่อับอากาศ

สำหรับ ผู้อนุญาต 1 วัน  
(In - House)

**ISO 9001:2015**

มาตรฐานของระบบบริหาร คุณภาพ  
(Quality Management System)



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

# คอร์สอบรมความปลอดภัย ในการทำงาน ในพื้นที่อับอากาศ ผู้อนุญาต 1 วัน

## หลักการและเหตุผล

ที่อับอากาศ (Confined space) หมายถึง ที่ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัด ไม่ได้ ออกแบบไว้สำหรับเป็นสถานที่ทำงาน อย่างต่อเนื่องเป็นประจำ และมีสภาพ อันตราย หรือมีบรรยากาศอันตราย ซึ่งการทำงานในที่อับอากาศนี้ มีอันตรายที่ อาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานเสียชีวิตได้ กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมใน การทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562 จึงกำหนดให้นายจ้างจัดให้มี มาตรการต่างๆ ที่ได้มาตรฐาน รวมถึงการฝึกอบรมความปลอดภัยในการ ทำงานในที่อับอากาศสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่ เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับ อากาศ ตามหลักเกณฑ์ที่อธิบดีประกาศกำหนด

## กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและ สภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562 ข้อที่ 20 กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความ ปลอดภัยใน การทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อับอากาศ รวมทั้งผู้ที่ เกี่ยวข้องให้มีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัย ตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย พร้อมทั้งวิธีการและขั้นตอนในการ ปฏิบัติงานตาม หลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตที่อธิบดีประกาศกำหนด ทั้งนี้ หลักสูตการฝึก อบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ จะเป็นไปตามประกาศกรม สวัสดิการ และคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตการฝึก อบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

# คอร์สอบรมความปลอดภัย ในการทำงาน ในพื้นที่อับอากาศ ผู้อนุญาต 1 วัน

## หลักสูตรการอบรม

หลักสูตรการฝึกอบรมตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง  
หลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตร การฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่  
อับอากาศ พ.ศ. 2564 จะมีทั้งหมด 6 หลักสูตร คือ

- (1) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต
- (2) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ควบคุมงาน
- (3) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ
- (4) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
- (5) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน  
งานในที่อับอากาศ
- (6) หลักสูตรการฝึกอบรมทบทวนความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- (1) มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี
- (2) มีใบรับรองแพทย์ว่าเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์ ร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรค  
เกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคอื่นซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับ  
อากาศอาจเป็นอันตรายต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- (3) ผ่านการฝึกการอบรมดับเพลิงขั้นต้น ตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีว  
อนามัย และสภาพแวดล้อมในการ ทำงานเกี่ยวกับอัคคีภัย



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

# คอร์สอบรมความปลอดภัย ในการทำงาน ในพื้นที่อับอากาศ ผู้อนุญาต 1 วัน

## จำนวนผู้เข้าอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ไม่เกิน 30 คนต่อรุ่น

- ภาคทฤษฎี วิทยากร 1 คน ต่อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม 30 คน
- ภาคปฏิบัติ วิทยากร 1 คน ต่อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม 15 คน

## การฝึกภาคปฏิบัติ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องได้รับการฝึกภาคปฏิบัติในสถานที่ตั้งที่ได้รับอนุญาต และได้รับการฝึกใช้อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรมอย่างทั่วถึงทุกคน

## วิทยากรฝึกอบรม

วิทยากรที่มีคุณสมบัติตามกฎหมาย และได้รับการขึ้นทะเบียน จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร หลักสูตร ผู้อนุญาต ( 7 ชั่วโมง )

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
08.00 น.	ลงทะเบียน
08.00-08.30 น.	ทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test)
08:30-15:00 น.	<p><b>อบรมภาคทฤษฎี (ระยะเวลา 5 ชั่วโมง)</b></p> <p>ก. กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)</p> <p>ข. ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)</p> <p>ค. การชั่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)</p> <p>ง. วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย (30 นาที)</p> <p>จ. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต (30 นาที)</p> <p>ฉ. ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย (30 นาที)</p> <p>ช. บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน ในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน ในที่อับอากาศ (30 นาที)</p>



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร หลักสูตร ผู้อนุญาต ( 7 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
15.00-17.00. น.	<b>อบรมภาคปฏิบัติ(ระยะเวลา 2 ชั่วโมง)</b> ก. เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจ อนุญาต (1 ชั่วโมง) ข. เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)
17:00-17:30 น.	ถาม-ตอบ/Post-Test



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

# บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

## ช่องทางการติดตาม **ULTIMATE PLUS SUPPLY**



**FACEBOOK :**  
UltimatePlus อุกรณ์ PPE



**TIKTOK :**  
ultimateplsonline



**YOUTUBE :**  
Ultimate Plus Supply



**INSTAGRAM :**  
ultimateplus\_\_official



**LINE :**  
@Ultimateonline



**SCAN ME**