

# คอร์สอบรมความปลอดภัยใน การทำงานบนที่สูง

หลักสูตร การปฏิบัติงานบนที่สูง  
สำหรับผู้ได้รับอนุญาตปฏิบัติงาน  
(AUTHORIZEDPERSON)  
ในอุตสาหกรรมทั่วไป

**ISO 9001:2015**

มาตรฐานของระบบบริหาร คุณภาพ  
(Quality Management System)



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

# คอร์สอบรมความปลอดภัย ในการทำงานบนที่สูง

## คำอธิบาย

หลักสูตรการฝึกอบรมการปฏิบัติงานบนที่สูง สำหรับผู้ปฏิบัติงานบนที่สูง/  
ผู้ได้รับอนุญาตปฏิบัติงานบนที่สูง (Authorized Person) ได้จัดทำขึ้นตาม  
ข้อกำหนดขั้นพื้นฐาน ของ มาตรฐาน ANSI Z359.2 และข้อกำหนดของ  
OSHA 1926.503

เป้าหมายของหลักสูตรการฝึกอบรมนี้คือ เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม มีความรู้  
ในเชิงทฤษฎีและมีทักษะจากการฝึกภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ที่  
เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงและมีความเชี่ยวชาญสามารถปฏิบัติงานบน  
ที่สูงได้อย่างปลอดภัย

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมในหลักสูตรนี้ ทราบถึงอันตรายของการปฏิบัติงาน  
บนที่สูงและเข้าใจในความสำคัญของอุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงที่ใช้ใน  
อุตสาหกรรมทั่วไป



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

## วัตถุประสงค์

เมื่อจบหลักสูตรการฝึกอบรม ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะสามารถเข้าใจและอธิบายถึงรายละเอียดในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติตามหัวข้อดังต่อไปนี้ :

- สามารถแยกแยะถึงความต้องการของบทบัญญัติ (กฎหมายและมาตรฐาน), หน้าที่และความรับผิดชอบ สำหรับการปฏิบัติงานบนที่สูงและการป้องกันการตกจากที่สูง
- สามารถบ่งชี้และแยกแยะอันตรายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงได้
- สามารถประเมินควบคุม อันตรายที่จะเกิดขึ้นจากการปฏิบัติงานบนที่สูงได้
- สามารถประยุกต์ความรู้เพื่อป้องกันไม่ให้สิ่งของตกจากที่สูงได้
- สามารถเลือกใช้, ประยุกต์และบำรุงรักษา ระบบทางเข้าออก/ขึ้นลง (Access Systems), ระบบการขัดขวางป้องกันการตก (Fall Prevention Systems), ระบบการยับยั้งการตก (Fall Arrest Systems; จุดยึด, ส่วนพยุงร่างกาย, อุปกรณ์เชื่อมต่ออุปกรณ์สำหรับระบบการโรยตัว/อบพยพ หลบหนี, อุปกรณ์สำหรับ ระบบการช่วยเหลือฉุกเฉิน และวิธีการช่วยเหลือฉุกเฉิน) ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องเหมาะสม



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

- สามารถทำการตรวจสอบ (Pre-Use Inspection) ระบบยับยั้งการตกส่วนบุคคล (PFAS) ก่อนใช้งานได้อย่างถูกต้อง
- สามารถสวมใส่และใช้งาน ระบบยับยั้งการตกส่วนบุคคล (PFAS) ได้อย่างถูกต้อง
- สามารถเข้าใจถึงการใช้ ระบบยับยั้งการตกส่วนบุคคล (PFAS) แบบพื้นฐาน (Basic) ในการเคลื่อนที่ ในแนวราบ/นอน (Horizontal) และ ในแนวตั้ง/ตั้ง (Vertical) ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม เมื่อปฏิบัติงานบนที่สูง
- สามารถเข้าใจถึงการใช้ ระบบยับยั้งการตกส่วนบุคคล (PFAS) แบบพิเศษ (Advanced) ในการเคลื่อนที่ ในแนวราบ/นอน (Horizontal) ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม เมื่อมีการใช้อุปกรณ์นี้ในการปฏิบัติงานบนที่สูง
- สามารถเข้าใจถึงการใช้ ระบบยับยั้งการตกส่วนบุคคล (PFAS) แบบพิเศษ (Advanced) ในการเคลื่อนที่ ในแนวตั้ง/ตั้ง (Vertical) ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม เมื่อมีการใช้อุปกรณ์นี้ในการปฏิบัติงานบนที่สูง
- สามารถเข้าใจถึงข้อควรปฏิบัติ เมื่อตนเองเกิดการตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้อง
- สามารถเข้าใจถึงข้อควรปฏิบัติ เมื่อพบเห็นผู้ได้รับอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้อง
- สามารถเข้าใจถึงพื้นฐานการปฐมพยาบาลและขั้นตอนการช่วยเหลือผู้ได้รับอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้อง



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

## คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถมีส่วนร่วมในการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติได้
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อห้ามที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดและเครื่องดื่มมึนเมา
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องแต่งกายสุภาพ ไม่สวมใส่กางเกงขาสั้นและรองเท้าแตะ เมื่อเข้ารับการฝึกอบรมที่ศูนย์ฝึกอบรม
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องจัดเตรียมและสวมใส่รองเท้าเซฟตี้เมื่อเข้ารับการฝึกอบรม

## เอกสารประกอบก่อนเข้ารับการฝึกอบรมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

- ใบรับรองตรวจสุขภาพจากแพทย์
- สำเนาบัตรประชาชนหรือสำเนาทะเบียนบ้าน

## ระยะเวลาการฝึกอบรม

1 วัน (รวมทั้ง การฝึกอบรม ภาคทฤษฎี & ภาคปฏิบัติ)



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplisonline.com](http://www.ultimateplisonline.com)

# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การปฏิบัติงานบนที่สูง สำหรับผู้ได้รับอนุญาตปฏิบัติงาน (Authorized Person) ในอุตสาหกรรมทั่วไป

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
08.30-09.00 น. 09.00-09.30 น.	<b>ลงทะเบียน</b> - กฎหมายและมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง - กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้าน ความปลอดภัยอาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานในสถานที่ที่มีอันตราย -จากการตกจากที่สูงและที่ลาดชันจากวัสดุ กระเด็น ตกหล่นและพังทลาย และจากการ ตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ.2564 หมวด 1 - แนวทางด้านความปลอดภัยตามมาตรฐาน อื่น ๆ - สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง - อันตรายที่อาจได้รับกรณีฉุกเฉิน	วิทยากรที่ได้ รับอนุมัติจาก กรมสวัสดิการ และคุ้มครอง แรงงาน
12.00-13.00 น.	<b>พักกลางวัน</b>	



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร การปฏิบัติงานบนที่สูง สำหรับผู้ได้รับอนุญาตปฏิบัติงาน (Authorized Person) ในอุตสาหกรรมทั่วไป

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
13.00-15.30 น.	<p>แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและวิธีการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย</p> <p>หลักการชี้บ่งอันตรายในการทำงานบนที่สูง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มาตรการเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงตามลักษณะต่างๆ</li> </ul> <p>หลักสูตรการตรวจสอบสภาพแวดล้อมและบริเวณพื้นที่การทำงานบนที่สูงให้ปลอดภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การวางแผนควบคุมและป้องกันอันตรายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงและการเตรียมการสำหรับการช่วยเหลือกู้ภัย</li> <li>- อุปกรณ์และเครื่องมือเกี่ยวกับการป้องกันการตกจากที่สูง</li> <li>- ชนิดและประเภทของอุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง</li> <li>- ส่วนประกอบและอุปกรณ์ต่างๆที่เกี่ยวข้องกับการตกจากที่สูง</li> <li>- อุปกรณ์ป้องกันอื่น ๆ ตามลักษณะงาน</li> </ul> <p>ถาม ตอบ และปิดการอบรม</p>	วิทยากรที่ได้รับอนุมัติจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
15.30 - 16.00 น.	<b>ประเมินผล</b>	

\*\* เเบค 2 ช่วงเวลา 10.30 - 10.45 น. และ 14.30 - 14.45 น.



02-5914005, 096-9965515



[www.ultimateplusonline.com](http://www.ultimateplusonline.com)

# บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

## ช่องทางการติดตาม ULTIMATE PLUS SUPPLY



FACEBOOK :  
UltimatePlus อุกรณ์ PPE



TIKTOK :  
ultimateplsonline



YOUTUBE :  
Ultimate Plus Supply



INSTAGRAM :  
ultimateplus\_\_official



LINE :  
@Ultimateonline



SCAN ME