

อบรมปฐมพยาบาล และการกู้ชีพเบื้องต้น

First Aid, CPR, และ AED

ISO 9001:2015

มาตรฐานของระบบบริหาร คุณภาพ
(Quality Management System)



02-5914005, 096-9965515



www.ultimateplusonline.com

อบรมปฐมพยาบาลและการกู้ชีพเบื้องต้น

หลักการและเหตุผล

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่พนักงานทุกคนในองค์กรควรได้รับการฝึกอบรมเพื่อพร้อมต่อเหตุการณ์ฉุกเฉินต่างๆ หลักสูตรการปฐมพยาบาล นักเรียนจะได้เรียนรู้วิธีการช่วยเหลือและฝึกปฏิบัติกับอุปกรณ์จริง เพื่อให้นักเรียนฝึกทำได้อย่างถูกต้องโดยมีอาจารย์ผู้ฝึกสอนคอยให้คำแนะนำและดูแลอย่างใกล้ชิด

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในเรื่องการปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
- 2) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ หรือเจ็บป่วยให้พ้นจากอันตรายได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพก่อนนำส่งโรงพยาบาล
- 3) เพื่อลดความรุนแรงและความสูญเสียที่เกิดขึ้นจากการประสบอันตราย
- 4) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดความตระหนักถึงความรุนแรง จากการประสบอันตรายในลักษณะต่างๆ
- 5) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย, ทีมปฐมพยาบาลประจำบริษัท, หัวหน้างาน, พนักงานบริษัท หรือผู้ที่สนใจทั่วไป

จำนวนผู้เข้าอบรม/รุ่น จำนวน 1-40 ท่าน/รุ่น

วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / กรณีศึกษา / ฝึกภาคปฏิบัติ

วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล - ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรม 100%

จำนวน 6 ชั่วโมง



02-5914005, 096-9965515



www.ultimateplusonline.com

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร อบรมปฐมพยาบาลและการกู้ชีพเบื้องต้น

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-10.30 น.	ภาคทฤษฎี 1) การประเมินสภาพผู้ป่วย/ผู้บาดเจ็บ 2) การปฐมพยาบาลผู้ที่ภาวะเจ็บป่วยฉุกเฉิน (ผู้ป่วยเป็นลม, ผู้ป่วยชักเกร็ง, แผลไฟไหม้/น้ำร้อนลวก, การช่วยเหลือคนจมน้ำ)
10.30-10.45 น.	พักเบรก
10.45-12.00 น.	3) ชนิดบาดแผล (บาดแผลปิด, บาดแผลเปิด) และการห้ามเลือด 4) การปฐมพยาบาลเบื้องต้น กรณีกระดูกหัก ข้อมเคลื่อนไหว, บาดแผลที่ถูกแทง/วัสดุปักคาและไม้ปักคา 5) การปฐมพยาบาลเบื้องต้นผู้ถูกไฟฟ้าช็อต, ภาวะถูกตัดขาด 6) การปฐมพยาบาลเบื้องต้นกรณีโดนสัตว์ทำร้ายทั้งที่มีพิษและไม่มีพิษ
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหาร
13.00-14.30 น.	ภาคปฏิบัติ 7) การปฐมพยาบาลและการเคลื่อนย้ายผู้ได้รับบาดเจ็บ 8) การปฐมพยาบาลกรณีสำลักอาหาร ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



02-5914005, 096-9965515



www.ultimateplusonline.com

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร อบรมปฐมพยาบาลและการกู้ชีพเบื้องต้น

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
14.30-14.45 น.	พักเบรก
14.45-15.30 น.	ภาคปฏิบัติ (ต่อ) 9) การฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตพื้นฐานโดยการทำให้ CPR และ การใช้เครื่อง AED ทำแบบทดสอบหลังฝึกอบรม
15.30-16.00. น	10) จำลองสถานการณ์ซ้อมแผนฉุกเฉิน 11) สอบ



02-5914005, 096-9965515



www.ultimateplusonline.com

บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

ช่องทางการติดตาม **ULTIMATE PLUS SUPPLY**



FACEBOOK :
UltimatePlus อุปรณ์ PPE



TIKTOK :
ultimateplsonline



YOUTUBE :
Ultimate Plus Supply



INSTAGRAM :
ultimateplus__official



LINE :
@Ultimateonline



SCAN ME