

## คู่มือการใช้งาน



## แว่นตานิรภัย

จัดทำโดย บริษัท อัลติเมท พลัส ซีพพลาย จำกัด

Website: [www.ultimateplus.co.th](http://www.ultimateplus.co.th)

| สารบัญ                             | หน้า |
|------------------------------------|------|
| ข้อมูลทั่วไป                       | 1    |
| อุปกรณ์ประกอบด้วย                  | 3    |
| วิธีใช้                            | 4    |
| ขั้นตอนทำความสะอาด และการเก็บรักษา | 4    |
| อายุการใช้งาน                      | 5    |

## ข้อมูลทั่วไป

แว่นตานิรภัย ช่วยป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น จากวัตถุและสารเคมีกระเด็นเข้าตาและใบหน้า รวมถึงป้องกันรังสีที่จะทำให้ลายดวงตา

อันตรายที่เกิดขึ้นกับดวงตา แบ่งได้เป็น 5 ประเภท

| ประเภทอันตราย | สาเหตุและความเสียหาย  | ลักษณะงาน  |
|---------------|---|--|
| การกระแทก     | ระดับความเสียหายของดวงตาขึ้นอยู่กับขนาด, ความรุนแรง และความเร็วของวัตถุ เช่น เศษไม้ เศษโลหะ                     | งานเจียร, งานกลึง, งานฟันทราย, งานเลื่อยไม้, งานตัดไม้, งานเจาะ, งานยิงตะปู, อื่นๆ |
| สารเคมี       | การกระเซ็นของสารเคมีเหลว, ฟุ้ง, ไอรระเหย, ละอองสารเคมี ทำให้เกิดอาการปวดและไหม้ ดวงตาอาจมีสีแดง หรือเปลือกตาบวม | งานผสมสารเคมี, งานล้างทำความสะอาด, งานชุบ, งานที่เกี่ยวกับเลือดและสารคัดหลั่ง      |
| ฝุ่น          | เกิดจากการทำงานในพื้นที่ที่ต้องเจอฝุ่นผง  | งานเกี่ยวกับไม้, งานขัด, งานปูน  |
| แสง, รังสี    | เกิดจากแสงอัลตราไวโอเล็ต (UV), แสงอินฟราเรด (IR) และแสงสะท้อน   | งานเชื่อม, งานตัด, งานบัดกรี, งานเลเซอร์   |
| ความร้อน      | เกิดจากงานที่มีความร้อนสูง หรือไอความร้อนพุ่งใส่  | เตาหลอม, งานหล่อ, งานเชื่อม  |

## ประเภทของอุปกรณ์ป้องกันดวงตา

อุปกรณ์ป้องกันดวงตามีมากมายหลายประเภทให้เลือกใช้ให้เหมาะสมกับงานและความเสี่ยงที่ต้องเผชิญ โดยสามารถแยกประเภท อุปกรณ์ป้องกันดวงตาได้ดังนี้

1. **แว่นตานิรภัย (Spectacles)** เป็นอุปกรณ์ป้องกันดวงตาที่หาได้ง่าย และแว่นตานิรภัยที่ได้รับมาตรฐานจะสามารถป้องกันทั้ง ด้านหน้าและด้านข้างได้ เลนส์ส่วนใหญ่ผลิตจากโพลีคาร์บอเนต (Polycarbonate) ซึ่งมีรูปแบบให้เลือกหลากหลาย เพื่อให้ผู้สวมใส่ สามารถเลือกให้เข้ากับรูปหน้า และการใช้งาน



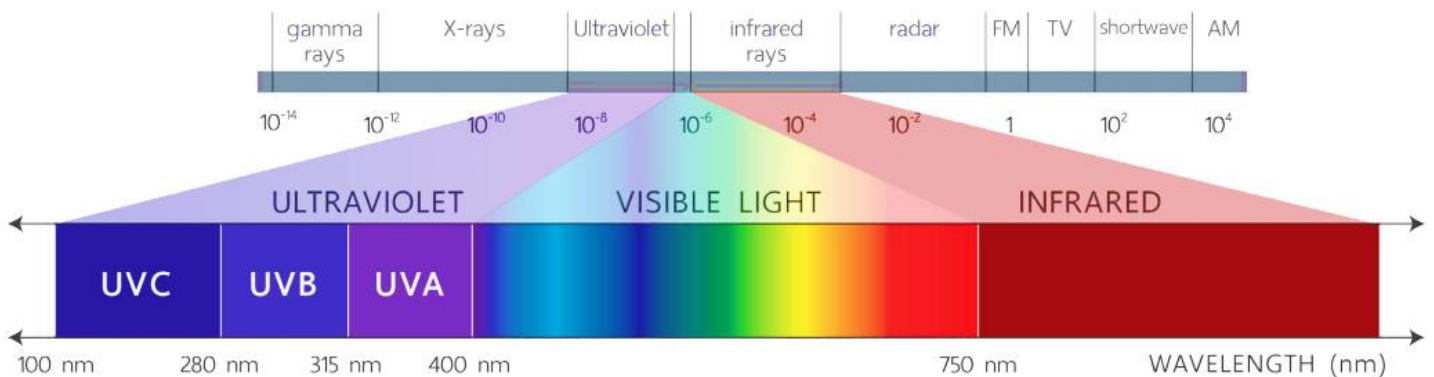
2. **แว่นครอบตานิรภัย (Goggles)** ส่วนใหญ่มาพร้อมสายคาด Elastic ช่วยในการป้องกันดวงตาได้มากกว่าแว่นตานิรภัย มีการหุ้ม ปิดช่องว่างรอบกรอบของดวงตาและใบหน้าทำให้มั่นใจในความปลอดภัย เลนส์ส่วนใหญ่ผลิตจากโพลีคาร์บอเนต (Polycarbonate)



### แสงที่ ตามองเห็น

คลื่นแสงที่มนุษย์สามารถมองเห็นได้ มีความยาวคลื่นอยู่ ระหว่าง 380 – 750 นาโนเมตร เป็นแสงที่ผ่านชั้นบรรยากาศมากระทบกับผิววัตถุ ทำให้แสงมีการหักเหเป็นแสงสีต่างๆ ซึ่งถ้าทราบว่ายแสงภายในสภาพแวดล้อมใน การทำงานเป็นความยาวแสงช่วงใด จะทำให้สามารถเลือกประเภทของเลนส์เพื่อใช้ ในการป้องกันได้เหมาะสมยิ่งขึ้น ได้แก่

- UV 99.9% คือคุณสมบัติของเลนส์โพลีคาร์บอเนต ที่สามารถป้องกันแสง UV ได้ที่คลื่น 380 nm (UV A บางส่วน, B,C)
- UV 100% คือคุณสมบัติของเลนส์โพลีคาร์บอเนต ที่สามารถป้องกันแสง UV ได้ที่คลื่น 400 nm (UV A,B,C)

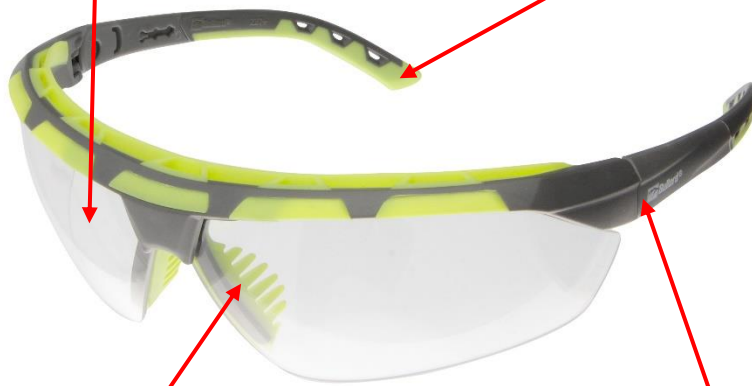


## ส่วนประกอบแว่นตานิรภัย

**เลนส์** ผลิตจากวัสดุโพลีคาร์บอเนต (Polycarbonate) สามารถกันกระแทกได้ดี มีน้ำหนักเบา เลนส์โค้งเข้ากับ ใบหน้ายาวจนถึงด้านข้าง ช่วยให้ปลอดภัยจากการกระแทกมากยิ่งขึ้น

**สีเลนส์** เลือกให้เหมาะกับลักษณะของงาน

**ปลายขาวัสดุอ่อนนุ่ม** เพื่อลด การเสียดสีของขาแว่น



**ที่รองสันจมูก** ขึ้นรูปด้วยยางสังเคราะห์ สามารถปรับองศาให้เข้ากับรูปหน้าได้ ช่วยเพิ่มความสบาย กระชับ และให้ความรู้สึกสบายเวลาสวมใส่

**ขาแว่นปรับระดับได้** ความยาวและระดับของ ขาแว่นสามารถปรับเพื่อให้เหมาะกับโครงหน้า และการใช้งาน ได้แก่ งานที่ต้องเงยหน้าให้ปรับ เพื่อปิดตรงคิ้ว หรืองานที่ต้องก้มหน้าให้ปรับ เพื่อปิดขอบล่างของตา


**\*หมายเหตุ: ขึ้นอยู่กับรุ่น**


### คุณสมบัติของเลนส์โพลีคาร์บอเนต (Polycarbonate)


1. สามารถกันกระแทกได้ดี
2. มีน้ำหนักเบา
3. มีคุณสมบัติในการป้องกันรังสี UV ได้บางส่วน


\*การป้องกันการขีดข่วนที่ดียิ่งขึ้น เลนส์ควรมีการเคลือบ แข็ง ป้องกันรอยขีดข่วน และเคลือบป้องกันการเกิดฝ้า (Anti- Scratch & Anti Fog) เพิ่มเติม

## วิธีการเลือกสีของเลนส์ให้เหมาะกับงาน

เลนส์ใส  งานป้องกันวัตถุเข้าดวงตา

เลนส์สีชา  งานที่ทำงานระหว่างในร่มและ กลางแจ้ง เช่น warehouse

เลนส์เทา  งานกลางแจ้งเพื่อลดแสง

เลนส์เหลือง  งานสำหรับตัดแสงไฟเวลากลางคืน

## วิธีใช้

1. ตรวจสอบสภาพชิ้นส่วนต่างๆของแว่นตานิรภัยก่อนการใช้งาน ได้แก่ เลนส์ไม่ มีวหรือแตก, ขาแว่นสามารถปรับยืดหด, พับ-กาง, หรือปรับขึ้น-ลงได้ สายคล้อง แว่นไม่ชำรุด
2. ปรับขนาดแว่นตานิรภัยให้กระชับใบหน้า
3. ห้ามวางให้เลนส์สัมผัสกับพื้น เพราะจะทำให้เลนส์เกิดรอยขีดข่วน
4. ควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันดวงตาตลอดเวลาการทำงานเสมอ เพราะหากถอดออก อาจเปิดโอกาสให้เกิดความเสี่ยงกับดวงตา

## ขั้นตอนการทำความสะอาดและเก็บรักษา

1. ทำความสะอาดอุปกรณ์ให้สะอาดและอยู่ในสภาพ พร้อมใช้งานเสมอ
2. ทำความสะอาดเลนส์โดยใช้น้ำยาทำความสะอาดและกระดาษเช็ดเลนส์โดยเฉพาะ หรือใช้สบู่อ่อนๆ ล้างแล้วซับให้แห้ง
3. จัดเก็บอุปกรณ์ป้องกันดวงตาให้อยู่ในสถานที่ที่เหมาะสม หยิบใช้งานได้สะดวก และใช้เก็บอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับ ดวงตาเท่านั้น
4. เลนส์ที่มีรอยขีดข่วน เป็นสัญญาณบ่งชี้ถึงการชำรุด ของอุปกรณ์ ควรมีการเปลี่ยนใหม่เพื่อให้ทัศนวิสัยในการมองเห็นของผู้ปฏิบัติงานชัดเจน

## อายุการใช้งาน

- ขึ้นอยู่กับสภาพความพร้อมใช้งาน
- หากเจออุปกรณ์ชำรุดแนะนำให้เปลี่ยนใหม่ก่อนใช้งาน